

VÄLKOMMEN

hem

EN KUNDTIDNING FRÅN BODENBO • NR1 • 2022

PÅ TAPETEN!

- Skotta balkongen.
- Logga in var sjätte månad.
- Fixarna.

Trivselsgrupper

STÄRKER GEMENSKAPEN BLAND HYRESGÄSTERNA

Därför höjs
hyran varje år

VIKTORIA REDER UT FRÅGORNA

DAVID FRÅN
NOMOR BERÄTTAR

- SÅ BLIR DU AV MED
SKADEDJUREN

Bodenbo

VÄLKOMMEN HEM

75
år

Hur förbereder du dig för en kris?

När jag var och handlade senast så var hyllorna med toapapper och pasta nästan tomma och tydligen hade många storbak på gång då mjöl och jäst var slut. Självfallet var Rysslands anfallskrig anledningen till varubristen. Oron sprider sig kan Ryssland även anfalla Sverige? Visst finns risken och det är en anledning till att många av oss blir preppers.

Nu får vi hoppas att kriget inte kommer och att kriget i Ukraina upphör. Men det finns ändå skäl till att vi alla har beredskap för det oväntade. Det kan bli långvariga avbrott i el, vatten eller fjärrvärmens. Skulle avbrottet inte vara isolerat till ditt hus eller kvarter utan stora delar av Boden så blir problemen stora. Det kan ta dygn att lösa. Hur gör du då? Ringer och klagar till kommunens eller Bodenbos växel är en strategi du kan välja. Visst det kan kännas bra att få avreagera sig. Men resultatet av detta lär vara att du bidrar till att mindre resurser kan användas till att lösa det faktiska problemet. Klokare vore om du tänker som en prepper.

Många har missuppfattat prepping som att det går ut på att bunkra förnödenheter. Visst förnödenheter kan fylla en viss nytta. Prepping handlar om din förmodliga att klara sig när omvärlden inte finns att tillgå. Det allvarligaste är förmodligen inte alls el- eller vattenavbrottet. Det är när vi slutar tänka på oss själva som delar av ett samhälle, och bara vill åstadkomma individuella lösningar. Det är alltid farligast att vara ensam.



Människor som kompletterar varandras kunskap och förmodligen är en tillgång. Just därför bör du lära känna dina grannar bättre

Johan Johansson VD
Bodenbo



Har ni idéer om vad ni skulle vilja läsa?
Skicka ett mail till info@bodenbo.se
märk ämnesfältet; Kundtidning.



Jour 0921-144 72
Öppet alla dagar, dygnet runt

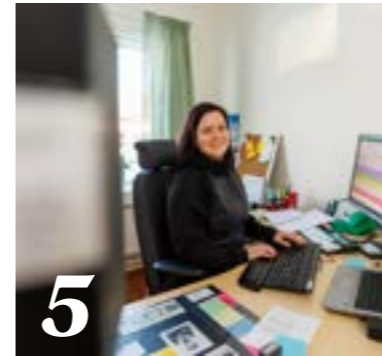
Ansvarig utgivare
Jenny Andersson Eman

Adress
Stiftelsen Bodenbo
Box 801
961 17 Boden

Produktion Formsmedjan
Foto Mats Engfors/Fotographic
där annat ej anges.
Tryck Luleå grafiska



8



5



9



6

INNEHÅLL NR 1 2022

- 4 PÅ TAPETEN
- 5 VARFÖR HÖJS HYRAN VARJE ÅR?
- 6 SÅ BLIR DU AV MED SKADEDJUR
- 8 TRIVSELGRUPPER
- 9 RENSA HEMMA
- 10 GRÖNA FINGRAR
- 11 BODENBO 75 ÅR
- 12 TRIVSELGRUPPER
- 14 SLÄPP IN SOLEN
- 15 KORSORD & SODOKU
- 16 ÅRSREDOVISNING

SKOTTA BALKONGEN

Det är ditt ansvar som hyresgäst att se till att balkongen är skottad. Vänta inte för länge med att skotta den då det kan bli svårt att ta sig ut om det har kommit mycket snö.

BEHÅLL DINA KÖPOÄNG

Att stå i vår lägenhetskö är gratis. Det enda du behöver göra är att logga in på Mina sidor minst en gång var sjätte månad. Annars kommer du att bli "inaktiv" och dina köpoäng nollas.

Du får ett påminnelsemejl fyra respektive två veckor innan du riskerar att bli "inaktiv" så att du har möjlighet att aktivera dig i tid. Har du bytt e-postadress är det viktigt att du uppdaterar "Mina sidor" så att vår mejl når dig. Telefonnummer är 0921-578 80.

FIXARNA

ÄR DU ÖVER 70 ÅR OCH BEHÖVER HJÄLP MED ENKLARE SYSSLOR KAN DU TA HJÄLP AV FIXARNA.

Telefonnummer: 0921-627 41.

Exempel på vad du kan få hjälp med.

- Montera och kontrollera brandvarnare
- Byta glödlampor, proppar, batterier och smörja lås i dörrar
- Hämta och lämna saker i vinds- och källarförråd
- Sandning och lättare snöröjning vid farstukvist eller balkong

Vad kostar det att anlita Fixarna? Tjänsterna är kostnadsfria om det tar maximalt 30 minuter att utföra. Om tjänsten tar längre tid kostar det 75 kronor per påbörjad timme. Betalning sker genom faktura.

Varför höjs hyran varje år?

HYRESSÄTTNINGEN I SVERIGE ÄR STARKT REGLERAD I ETT REGELVERK, ALLA HYROR ÄR FÖRHANDLADE MELLAN HYRESVÄRDEN OCH HYRESGÄSTFÖRENINGEN.



Den årliga hyreshöjningen handlar om att anpassa hyran till de kostnadsförändringar som har skett i samhället. Syftet med de årliga hyreshöjningarna är att vi på Bodenbo ska kunna erbjuda samma nivå av service till våra hyresgäster som vi gjorde året innan.



Att hyran höjs flera gånger på ett år kan bero på att vi har gjort flera åtgärder på en fastighet under ett och samma år. För att förlänga livstiden på våra fastigheter är det ibland nödvändigt med dessa åtgärder vilket då leder till att det kan bli flera hyreshöjningar på ett år.



Bortsett från den årliga hyreshöjningen som fördelas jämnt på alla hyresgäster finns också standardhöjande åtgärder. Det innebär att en hyresgäst kan göra tillval till sin lägenhet, exempelvis en diskmaskin eller tvättmaskin, vilket genererar i en höjning av hyran för den lägenheten. Därför kan hyran på två likadana lägenheter i ett område skilja sig åt.



Bodenbo har varit en stiftelse sedan föreningen grundades 1947. Det betyder att överskottet från ett år förs över till nästa år och återinvesteras i fastigheter eller underhåll.

- På Bodenbo förvaltar vi hyresgästernas pengar på bästa sätt så pengarna kommer hyresgästerna till godo säger Viktoria Danell, hyresförhandlare på Bodenbo.





Så blir du kvitt skadedjuret

Bodeubo har träffat David Walterholu från NOMOR. Han svarar på några av de vanligaste frågorna kring skadedjur.

Vad är det vanligaste problemet med skadedjur?

- Att det går för lång tid innan det anmäls till hyresvärd/bostadsbolag/skadedjurssanerare, ju längre tid som får gå utan åtgärd förlänger för det mesta saneringstiden. De topp tre vanligaste ärendena med skadedjur gäller gnagare (råttor & möss), getingar och myror.

Vad är det första man ska göra om man upptäcker att man har skadedjur i sin lägenhet?

- Anmäla upptäckten till sin hyresvärd eller försäkringsbolag.

Har du några generella råd kring hur man håller skadedjuret borta?

- Det flesta skadedjur går att hålla borta med städning samt ordning och reda. Inte förvara öppna livsmedel i skafferier eller lådor.

Måste man alltid ringa en skadedjurssanerare?

- Nej, men det är alltid bra att ta kontakt först för att vara säker på att det inte är något man behöver hjälp med. Sen finns det alltid råd och tips och tricks att lära ut.

Foto:

Silverfisk

Varför får man silverfiskar?

- Det sannolikt vanligaste är att dom kommer med t ex emballage eller saker som man tar hem in i bostaden. Det beror inte på om man har det smutsigt eller inte hemma, inga skadedjur uppstår på grund av smuts. Däremot om man har det smutsigt och/eller stor oreda så kan ju skadedjur trivas mer eller mindre bra när man väl fått in dom.

Hur blir jag av med silverfiskarna?

- Oftast hjälper städning noggrant t ex längs med lister och på andra svåråtkomliga ställen och rutin på att hålla vattenlås rengjorda.

Finns det olika sorter?

- Ja, det finns olika som trivs i olika miljöer. Vanlig silverfisk och långsprötad silverfisk. (*Lepisma saccharina* respektive *Ctenolepisma longicaudata*)

Är dom farliga?

- Nej.

Sprider dom smittor?

- Nej.

Trivs de bara i våtutrymmen?

- Nej. Beroende på art, så trivs de i våta och/eller torra miljöer.



Illustration: LISA WALLIN

Vägglöss

Kan man bli av med vägglöss?

- Absolut men det är inget man bör försöka göra på egen hand. Det krävs experthjälp.

Hjälper det att städa?

- Det hjälper att städa för att saneringen ska bli bättre. Då preparatet en skadedjurssanerare får ligga fritt och inte i damm då medlet helt enkelt fungerar sämre. Sen vid dammsugning finns det beroende på plats alltid möjlighet för att dammsuga upp lus eller ägg.

Hur lång tid tar det att bli av med dem?

- Det är helt beroende på situation. Har man upptäckt det i ett tidigt skede så kan det gå relativt fort men har man upptäckt det väldigt sent så kan det dröja. Det finns tyvärr ingen A och O över hur länge en sanering kan ta. Viktigt att man anmäler på en gång, genast vid minsta misstanke och följer alla förberedelser man får tilldelad sig.

Vad kan jag göra själv?

- Lyssna alltid på experthjälpen och försök inte att sanera själv. Följ råd och eventuella broschyrer som du får tilldelad.

Är det farligt?

- Nej det är inte farligt med vägglöss. Jag brukar förklara dom som krypande myggor.

Måste jag anmäla det till hyresvärden?

- Absolut. Det är väldigt viktigt att det anmäls till hyresvärden så fort som möjligt för att saneringen ska kunna starta så fort man kan. Då ökar chansen för snabbare sanering.



ÖPPETTIDER

Måndag, onsdag,
torsdag och fredag
11:00-16:00

Fritidsbanken – låna utrustning gratis

TILL FRITIDSBANKEN ÄR ALLA VÄLKOMNA FÖR ATT LÅNA SPORT- OCH FRILUFTSUTRUSTNING GRATIS. HÄR SKA SKÄNKT UTRUSTNING ANVÄNDAS IN I DET SISTA.

- Alla får låna och allt är gratis

Det är smart återbruk. Det är som ett bibliotek fast för sport- och friluftsutrustning, säger Peter Gitselov, projektledare för Fritidsbanken i Boden. I lokalerna på Kungsgatan 26 G i centrum har Fritidsbanken Boden hållit till där ett tag. Syftet med Fritidsbanken är att förbättra folkhälsan genom minskat stillasittande och att göra idrott tillgänglig för alla.

- Våga prova något nytt

Med Fritidsbanken kan man låna utrustning för att prova på olika idrotter utan att behöva köpa utrustning i förväg. Lånetiden gäller i två veckor och uppmaningen till de som lånar är att våga använda utrustningen.

- Slit dem med hälsan

Skulle en pryl du lånat gå sönder så behöver du inte ersätta den, då vet vi att den har använts flitigt och kommit till nytta, berättar Peter. Utrustningen får de in genom donationer från privatpersoner och organisationer. På baksidan av huset finns ett kärl där man kan lämna utrustning man inte längre behöver – så att andra ska få nytta av den sen.



Rensa

hemma

VÄLKOMNA VÅREN GENOM ATT RENSA OCH ORGANISERA HEMMA. Gör det till en rutin att rensa hemma men tänk på att det är en lång process. Avsätt en dag när du gör ett ryck, men var inte för hård mot dig själv, det tar tid att rensa. Ta lite i taget och belöna dig själv när du är klar med ett område. Det ser inte bara snyggare ut, vi mår bättre och sparar tid också.



Fem tips!

1. Det som du använder ofta ska vara lätt att komma åt.
2. saker som ligger framme och skräpar b r ha en plats.
3. Sälj eller skänk bort saker du inte längre beh ver.
4. Använd transparenta lådor så ser du innehållet.
5. F rvara sakerna i det rum de ska användas.

SKÄNK TILL VÄLGÖRENHET

Hela och rena kläder, skor och utrustning kan du med f rdel skänka till välg örenhet så andra kan få nytta av dem.

Gröna Fingrar

DET ÄR VIKTIGT ATT DU TAR HAND OM DIN BALKONG SÅ DET SER TREVLTIGT OCH STÄDAT UT. PLANTERA GÄRNA I KRUKOR OCH I BALKONGLÅDOR.

- Häng balkonglådor på insidan av räcket så de inte riskerar att ramla ner och skada någon.
- Tänk på att vattna så det inte hamnar på grannens balkong.

Du ansvarar för att din uteplats är välskött och städad. Gör gärna fint och plantera blommor, grönsaker, bärbuskar eller perenner utefter dina önskemål, men du måste själv sköta om dem.

Gårdsansvarig

Vill du plantera och sköta om sommarblommor för allas trivsel på ditt bostadsområde? Exempelvis plantera blommor i krukor vid entrén, eller befintliga blomlådor. Kanske du och några av dina grannar vill hjälpas åt om intresse finns. Vi står för krukor, jord och rekvisition så att ni kan köpa blommor.

För mer info hör av dig till **Therese på Bodenbo**

Mejl: Therese.hedlund@bodenbo.se
Telefon: 070-311 86 96



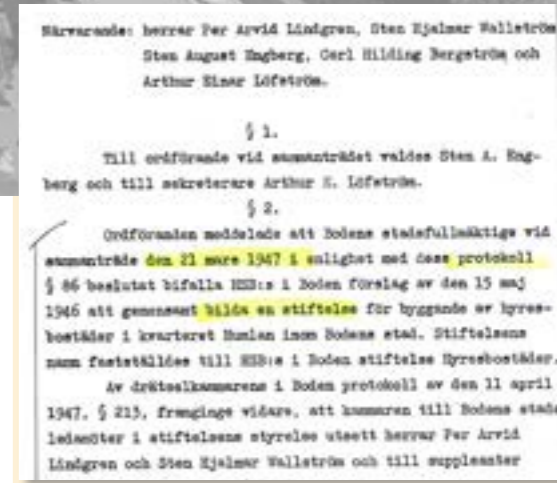
VÄLJ RÄTT BLOMMOR FÖR DITT LÄGE

Genom att välja rätt växt för rätt plats blir skötseln lättare och du får ut mer av dina sommarblommor. Använd en väl-dränerad och färdiggödslad balkongjord/u-jord för att få plantorna att må som bäst.

NORRLÄGE	SÖDERLÄGE	HALVSKUGGA
Fuchsia	Rosenskära	Klockranka
Petunia	Stjärnöga	Palettblad
Bacopa	Tvillingsporre	Svartöga



STIFTELSEN BODENBO är en av Sveriges allmännyttiga bostadsstiftelser och företagets historia sträcker sig från 1947 då stiftelsen grundades och kvarteret Humlan byggdes. Med drygt 2100 lägenheter och ett fåtal kommersiella lokaler är Bodenbo det största fastighetsbolaget i boden



Historia

Bakgrunden till att Stiftelsen Bodenbo och de allmännyttiga bostadsbolagen bildades har sin förklaring i att årtiondena före sekelskiftet 1900 präglades av en snabb industrialisering och urbanisering. Behovet av bostäder ökade snabbt i städerna. Men arbetarbostaden hade usel standard, och familjerna bodde trångt, mycket trångt.

100 tomma lägenheter inom Boden

—Av GERTIE KOLM—
Boden (NSD) Det finns omkring 100 lägenheter outhyrdas i Boden, sviter efter Stålvärk 80. De tomma lägenheterna orsakade stiftelsen Hyresbostäder förluster förra året på 690.000 kr. Förlust blir det också i år, tillkännagav kommunalrådet Ragnar Bergmark vid fullmäktigesammanträdet på måndagskvällen.



LJUSA TIDER. Just nu är vi i ett läge där bodenoptimismen råder och satsningar sker. Då är vi med och bidrar med fler bostäder till bodensare - nya som gamla.



UNDER ÅREN har det varit tuffare och enklare tider. Här är några utklipp från 70- och 80-talet som visar hur snabbt det kunde skifta.



TRIVSELGRUPPEN APELN HAR MAN ALDRIG TRÅKIGT

VI TRÄFFAR FYRA GLADA DAMER EN SOLIG VINTERDAG, MAJ-BRITT HOLMSTRÖM, BIRGITTA LIND, ANITA ALDRIN OCH EVA MANGRELL. SIV WÄPPLING ÄR FRÅNVARANDE PÅ GRUND AV ARBETE.

Bilder: FORMSMEDJAN



ATT STARTA EN TRIVSELGRUPP ÄR ENKELT OCH HELT GRATIS. VARJE TRIVSELGRUPP BESTÄMMER SJÄLVA VAD DE VILL SYSSLA MED. ALLT FÖR ATT STÄRKA GEMENSKAPEN BLAND HYRESGÄSTERNA OCH FÅ DET LITE TREVLIKT.

Kramglada damer. Trivselgruppen Apeln har hållit i gång i många år och träffas regelbundet och äter och hittar på saker tillsammans. Ibland är vi totalt slut på kvällen efter en dags aktiviteter men vi bara skrattar. - Vi har så himla roligt ihop, aldrig en tråkig stund säger Anita Aldrin, en av trivselgruppens ansvariga.

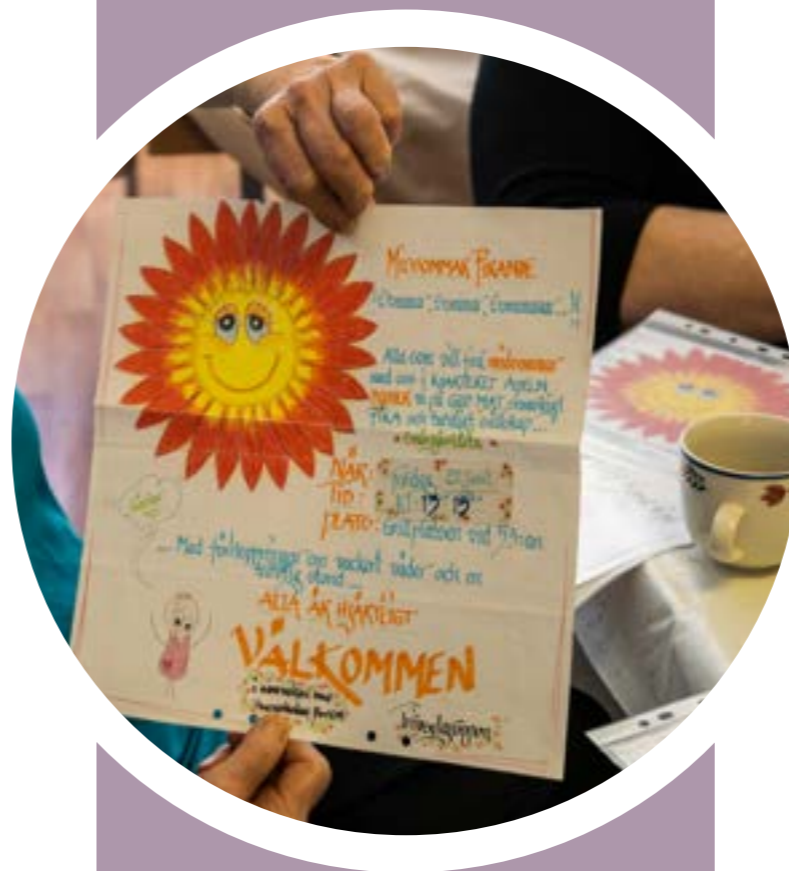
Vi hittar på allt möjligt. En typisk aktivitet kan vara café med handarbete som håller öppet i tre timmar. Allt fikabröd bakar de själva och för slantarna som folk lägger för kaffe köper de nya ingredienser. När det är större sammankomster med palt, eller grillning står Bodenbo för kalaset. På sommaren grillar vi och spelar boule och till midsommar blir det smörgåstårter och surströmming.

Uppskattad julmarknad. Vid jul bjuds det på julgröt och en liten julmarknad med hembakat, ljus, handarbete eller annat man har gjort själv. Det är väldigt uppskattat och är alltid många som kommer. - Då får vi duka upp i trapphuset så alla ryms säger Eva och skrattar.

Alla är med och bestämmer. Fördelen med en trivselgrupp är att man slipper ha en styrelse, utan alla är med och bestämmer. Gruppen träffas och planerar för hela året, vad som ska göras och vem som fixar vad.



Eva har gjort kransar till alla tre husen och gjort fina affischer till alla tillställningar, som hon har fått mycket beröm för.



Vill du starta en trivselgrupp?

Skicka ett mejl till kjell.magnusson@bodenbo.se så kontakter han dig/er. Skriv ditt namn, telefonnummer och vilken adress du bor på.



Stark gemenskap. Det är en grupp med jättefin sammanhållning. Vi har aldrig haft något knussel eller osämja. Nu hoppas vi bara på att orka fortsätta som vi har gjort. - Ett av de bästa minnena är från paltmiddagen för några år sedan. Över 60 personen kom och det var inte en fläskbit kvar, säger Anita.

Många sitter hemma ensam helt i onödan. Många sitter ensam i onödan. Trivselgrupper är ett jättebra sätt att få ut, speciellt, äldre från sina lägenheter och träffa andra människor, umgås och äta tillsammans. De som inte kan gå ner för trapporna bär vi upp maten till så de också får vara med i gemenskapen. Men det är inte bara äldre som kommer på aktiviteterna. Det är blandade åldrar och alla är välkomna.

Nya tag efter uppehåll. Det är så roligt att många hjälper till när vi ska göra någon aktivitet. Folk ser när vi börjar och sluter upp för att hjälpa till. Under pandemin blev det ju uppehåll men då passade vi på att rusta upp lokalen. Nu är vi på banan igen och ska snart träffas och äta palt. En fröjd att få sätta i gång igen, säger Maj-Britt och får medhåll av Birgitta.



Tips på miljövänlig fönsterputs...

1. Ta en sprayflaska och fyll denna med fem deciliter varmt vatten
2. Tillsätt en halv kapsyl Ättika 24% i sprayflaskan
3. Blanda i några droppar handdiskmedel, verdosera inte – då blir det för fett
4. Skaka om så att allting blandas

Klart!

SLÄPP IN SOLLJUSET

Dagarna blir allt längre och ljusare. Solen skiner och det droppar från taken. Våren är snart här och den tunga, mörka årstiden ett minne blott.

Vist är det väl härligt när solens strålar lyser in genom fönstret och träffar rakt i våra hungrande hjärtan och får oss att fyllas av hopp och längtan. Men när vårens första blygsamma tecken visar sig, inser vi samtidigt att fönsterna kan behöva lite kärlek efter en lång vinter. Det räcker att man putsar fönsterna en gång i halvåret.

Plocka bort blommor och annat som finns på fönsterbrädan. Ta ner gardinerna, eller dra dem åt sidan. Ta en bunke med varmt vatten och några droppar diskmedel och en trasa. Börja med att öppna fönsterna om du har öppningsbara fönster. Rengör persiennerna som brukar vara ganska smutsiga.

KOMMER SÄNT TILL JOBBET	GRANSPAR KROPPS-HÄLSAT	KAN EN DEL MED KNÄNA	GÖRA VERKAN	KALLAS GALLI-MATIAS	SNYT-BÅK SNOK	GLED UR NÄVEN	SES MED BÄTTRING KÖLD-SKADA	STYRKA TILL HAVS	PAVE-NAMN
GÅR UTAN MÅL				RITBORD					
TA SIN BÖRJAN			KAN MAN MED MÖRT TALA OM	LEDEN			HAR SINA KANALER	MAGER MARK	
LIGGER MAN PÅ GYM	KAN MAN LÅNGA PROVAS PÅ PUB				FÄSTA GENE-RANDE HARVÅXT				SES MÅNG-EN MASKA
USLING				ÖVRE YTA ÅKT FRAM OCH TILLBAKA			BAK-STROM AVLOPP		
FÅR FOLK ATT SE RÖTT	LAGAR MED SADANA					ÄR LUFT I VÄRME-BÖLLA PATINA			
				REPLIK VILL NOG KALL IN I				ORÄTT I RÄTT	
							GÅR ÖVER SHAN-KAR	MEDI-CINVIKT BÖR DET BÄSTA	
TITTADE I KULAN			DE KAN FÄLLAS ÖLANDS-PENG				SATT I EN KVART		BOKDEL
VOKAL-BERÖVAD HÄLL-PLATS		REDA UT EN HÄRVA GÅR JU INTE ALLT			FÖRE-GÅR FÖRHÖR	STU-DENT-MAT SKÅDA		ÖVER DAM	
ANDE-DRAKTEN TRÅNG-MALET				DEN ÄR EN RÄDD FLYGARE			DET KAN GÖRAS FRÅN REGELN		
		FÄSTE SOM SKRÄD-DARE				BRA ATT HA VID JUL-BORD		KAN MAN SKRIVA PÅ	SVANTE PREJENSTÄM

KORSORD OCH SUDOKU

Lös ordflätan och skicka den till info@bodenbo.se, Bodenbo, Box 801, 961 17 Boden eller lämna den till vår kundservice. Ange ditt namn, adress, e-post och telefonnr. Skicka in svaret senast 1 maj 2022. Vi lottar ut 3 Företagarnas presentkort à 200 kr bland de rätta svaren och vinnarna meddelas personligen. Presentkortet hämtas i kundservice.

Vinnare korsord nr 4 2021: Majlis Seppänen, Kjell Nordlander och Håkan Nordqvist.

Lätt

4	1	5	8	2		7	
	6	2			3	1	
			4	1			
	7	3	1			9	4
			9	5		2	1
	5	1			4		
	3						5
	2	6				4	
8		4	3				6 2

Svårt

		9				8	6		
					3	1			2
5		3	7						
				7					
			5					9	
	2	4	8	9		5			
6					7				8
4	8	2							
				6					3

Ordfläta: _____

Namn: _____

Adress: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Lös ett sudoku genom att placera ut siffrorna 1-9 på spelfältet så att varje siffra bara finns en gång per rad, en gång per kolumn och dessutom en gång per större ruta.



SIFFROR FRÅN ÅRSREDOVISNINGEN

Är du intresserad av att läsa
årsredovisningen finns den
på bodenbo.se.

2 064 st

Lägenheter 31/12 (2 092 st)*

3,23 %

Hysesbortfall (2,12%)*

247 kr/m²

Underhåll & rep** (217 kr/m²)*

5,10%

Sjukfrånvaro (3,85%)*

*2020 års siffror inom parantes

Kundtjänst

Vi tar endast emot bokade besök.

Bokning sker via mejl:

hyresarenden@bodenbo.se eller via

0921-578 80, mån-fre 10-11 och 12-14.

Felanmälan

Felanmälan är öppen mån-fre 10-11 och 12-14. När vi behöver komma in i er lägenhet vill vi att ni berättar om ni har influensaliknande symtom.

Missa inte viktig information – se till att dina uppgifter är korrekta på Mina sidor. Logga in enkelt med BankID.

Ibland byter man telefonnummer eller tappar bort lösenordet till sin e-post. Då är det viktigt att logga in och uppdatera dessa uppgifter, så att du inte missar viktig information. Vid driftstörningar är det den vägen du snabbast får information, och t.ex. byte av portkod kan ske snabbare.

I och med uppdateringen av fastighetsystemet måste du logga in var 6:e månad för att behålla dina köpoäng. Om du saknar korrekta uppgifter utblir påminnelserna.

Du hittar dina uppgifter på bodenbo.se. Välj "Logga in – Min sida", logga in på det sätt du föredrar och bläddra ner så hittar du där dina uppgifter där.

Bodenbo[®]

VÄLKOMMEN HEM

bodenbo.se