

## Enkla miljötips i vardagen

Med små handlingar kan du på sikt göra stor skillnad för miljön och plånboken. Här får du några enkla tips:

### Kyl och frys

Spara energi och pengar med rätt temperatur i kyl och frys. Det räcker med -18 grader i frysen och +5 grader i kylen. Frostas av kyl och fryser regelbundet.

### Koka med lock

Ha locket på kast-rullen när du kokar något på spisen. Du förbrukar bara en tredjedel av energin som krävs mot om du skulle koka utan lock.



### Köksfläkten

Stäng av köksfläkten när den inte längre behövs. Den transporterar ut stora mängder med uppvärmd inneluft.



### Vatten

Stäng av vattnet under tiden som du diskar, tvålar in dig i duschen eller borstar tändarna.

### Mat

Välj matvaror efter säsong och gärna lokalproducerat i så stor

utsträckning du kan. Lukta och smaka på maten istället för att bara gå på bäst-före-datum. Använd tygkassar att packa varorna i, i stället för att köpa platspåsar. Alternativt använd samma plastpåse flera gånger.

### Bilen

Håll hastighetsgränserna. Kör du i 90 km/h istället för 100 km/h sparar du cirka 1 dl bränsle per mil. Mest sparar du genom att cykla och åka buss.



### Vädning

Vädra snabbt och effektivt så att du inte kyler ner väggar, golv och tak. Undvik att lämna fönster på glänt.

### Drick kranvatten

Vatten på flaska har ofta transporterats långa sträckor innan den når butiken. Genom att välja kranvatten i stället för vatten på flaska bidrar du till att minska transportererna och därmed koldioxidutsläppen.

### Kantarellsoppa

4 pers

200 g gula kantareller  
1 gul lök  
2 vitlöksklyftor  
2 msk smör  
1 dl vitt vin  
2 dl vatten  
1–2 kycklingbuljongtärningar  
5 dl vispgrädde  
Peppar



### Äppel- och baconröra

1 paket bacon (ca 140 g)  
1 äpple  
200 g färskost  
4 skivor gott bröd

### Garnering

Smörstekta kantareller

Ansa kantareller, skär i mindre bitar. Finhacka lök och vitlök. Fräs allt i kastrull med smör tills det är mjukt. Tillsätt vin, låt koka in. Häll i vatten, buljongtärning och grädde. Småkoka ca 15 min. Mixa soppan nästan helt slät och smaka av med peppar.

### Äppel- och baconröra:

Knaperstek bacon. Låt svalna, hacka ner i mindre bitar. Tärna äpplet fint. Blanda bacon med färskost och äppeltärningarna. Smaka av med peppar.

Servera äppel- och baconröran på brödsivor tillsammans med soppan. Garnera gärna soppan med några extra smörstekta kantareller.

0 9 5 0 1 3 5 2 1 1 7 0 0 1 1

Vinnare av Weber-grillen

Miljötips i vardagen

Stiftelsen Bodenbo 70 år

Felanmäl via webben/appen



## Fler lägenheter behövs

Villor, bostadsrätter och hyresrätter är bristvaror. Därför kommer vi att bygga ett nytt hus vid Björknäsudden. Målet är att 25 lägenheter – 1:or och 2:or – ska vara inflyttningsklara under sommaren 2019. Huset kommer att ha fyra våningar med hiss.



Johan Johansson,  
VD

Under tiden fortsätter Bodenbo att bygga om lokaler till lägenheter. Vårt mål är att ett trettiotal lägenheter blir inflyttningsklara mellan januari till juni 2018. Är du intresserad av en ny lägenhet? Håll då koll på vår Facebook-sida och hemsidan, där vi kommer att publicera informationen allra först.

## Bodenbo 70 år

Efter andra världskrigets slut inleddes perioden när den svenska industrin gick på högvarv. Det ekonomiska välståndet växte, svenskarnas levnadsvillkor förbättrades och konsumtionen ökade. Under den här perioden byggdes bostadsbristen bort. Det var också då som kvarteret

Humlan byggdes 1947, och i och med det som Stiftelsen Bodenbo grundades.

Ändamålet nu som då, är att tillhandahålla familjebostäder i Bodens kommun. Vi satsar aktivt på en positiv utveckling och förändring, med kunden i fokus. Det är därför överskottet som genereras stannar i

stiftelsen och återinvesteras i bostäderna.

2017, 70 år sedan starten, bygger vi igen. Den här gången ska det bli ettor och tvåor vid Björknäsudden. Vi fortsätter således vårt arbete med att främja bostadsförsörjningen i Bodens kommun.



Boden. Bodån med Kv. Humlan.

Foto & Ensamåll:  
A/B Almquist & Cöster, Hålsjöberg

Bodån med kvarteret Humlan, fotograferad på 1950-60-talet.

## Stort grattis!

Thomas Broström är vinnare i vår Facebook-tävling; "Din somrigaste grillbild". Vinsten är en Weber-grill. Vinnaren meddelas personligen.



## Ny hemsida

Vi har uppdaterat vår hemsida, som nu blivit ännu mer lättnavigerad och tydlig. Här hittar du all information som rör ditt boende!

[www.bodenbo.se](http://www.bodenbo.se)

## Fördelar med motorvärmare

Visste du att det finns lediga motorvärmare att hyra i flera av våra områden? En stor fördel med "stolpe" är mindre slitage på motorn, än om man kallstartar bilen och värmer upp den på tomgång. Tomgångskörning ger onödiga utsläpp av orenade avgaser, och varar tomgångskörningen mer än tio sekunder kostar det mer än själva uppstarten.

Med motor- och kupévärmare blir motorn varm snabbare, avgasreningen sätter igång fortare och du slipper obehaget att sitta på det iskalla sätet. Motorvärmaren är som mest effektiv vid 1–1,5 timmars inkoppling. Vid över tio plusgrader behövs inte motorvärmaren.

Vill du ha en varm och skön bil i vinter, kan du gå in på [www.bodenbo.se](http://www.bodenbo.se) och kolla efter ledig motorvärmarstolpe i ditt bostadsområde.

## Mina sidor

På Mina sidor har vi samlat all praktisk information om ditt boende. Alla våra hyresgäster har en egen användare. Gå in på [www.bodenbo.se](http://www.bodenbo.se) eller använd vår app, Bodenbo.

### På Mina sidor hittar du:

- Profil
- Köpoäng
- Erbjudanden
- Intresseanmälningar
- Ärenden
- Fakturor
- Kontrakt

### På mina sidor kan du:

- Felanmäla
- Störningsanmäla
- Boka tvättstuga (gäller er med digitalt bokningssystem)
- Säga upp avtal

## Underhåll och byggnationer

Hösten är här och våra underhållsinsatser fortsätter att rulla på utan problem.

Lokalkonverteringarna på Drottninggatan 45 och 47 är i slutskedet. Installation av det digitala bokningssystemet för våra tvättstugor fortsätter. Vi betar av område efter område och den senaste installationen skedde på Allégatan och Strömsegatan.

Vår upphandling är klar och vi avser att teckna avtal med en entreprenör under hösten för att bygga om två hus, Gimle och Midgård, till lägenheter.